



Eike Angel
Dipl. Mentalcoach für
Burnout-Prävention
Dipl. Systemische Coach ADG
Trainerin ADG/BDVT



Kontakt:

www.angel-dein-glueck.de

Burgwaldring 25

86697 Oberhausen

Tel. 0174 9338385

Mail: info@angel-dein-glueck.de

COACHING

**Raus aus der Problemzone -
rein ins Glück!**

- ❖ Im **Einzelcoaching** Kräfte mobilisieren und Lösungswege erfahren, um die Zukunft wieder selbstbestimmt in die Hand zu nehmen
- ❖ Im **Coaching-Café** in entspannter und vertrauensvoller Gruppenatmosphäre austauschen, bei Bedarf an persönlichen Anliegen arbeiten und Impulse für das eigene Handeln erhalten
- ❖ Am **Glückstag** exklusiv einen ganzheitlichen Coachingtag ganz nach individuellen Vorstellungen erleben und damit Geschichte schreiben - die eigene Geschichte!
- ❖ Im **Waldcoaching** bewusst die Energietankstelle Natur einsetzen, um mit sich selbst in Kontakt zu kommen

VORTRÄGE UND WORKSHOPS

Seminarreihe

„Wo bin ich, wenn ich mich brauche?“

- ❖ **„Wie schön, dass Du da bist“** - Türen öffnen für mehr SelbstWERTgefühl
- ❖ **„Finde Deine Melodie!“** - Dem Klang der inneren Stimme lauschen und folgen
- ❖ **„Faltenfrei an mir vorbei“** - Selbstbestimmung und innere Schönheit
- ❖ **„Digital und frei“** - Auszeit im digitalen Zeitalter
- ❖ **„Hört mich denn keiner?“** - Meiner Stimme mehr Ausdruck verleihen
- ❖ **„Der Alltag und die Achtsamkeit!“** - Im Einklang statt im Widerspruch mit meinem Umfeld, dem Alltag und mir

Aktuelle Termine:

www.angel-dein-glueck.de/veranstaltungen/